



Buiten Gewoon! Bedrijfsdag in de natuur

functionele bedrijfsdagen voor groepen van 8-40 personen

*Bent u als bedrijf toe aan een uitdagende teamdag, een verrassend personeelsuitje?
Wilt u eens wat anders? Wilt u er even helemaal uit zijn?*

Bij visievorming, teambuilding en reorganisaties is het verstandig om eens met andere ogen naar zaken te kijken. Met een stel goed gescherpte zintuigen ziet de wereld er heel anders uit. Ervaar de natuurbeleving en verwonder u over wat eerder zo gewoon leek. Ontspannend, verkwikkend, inspirerend.

Wel eens brandnetel gegeten? Probeer het maar eens. Als u onze uitdaging aandurft tenminste.

Voor meer informatie en boekingen kunt u terecht bij Saskia van de Klundert, Stichting Natuurbeleving, 071-5123 911, saskia@natuurbeleving.org.

Referenties

Wij hebben reeds diverse groepen een onvergetelijke dag in de natuur bezorgd, waaronder:

- KPN
- Het Apostolisch Genootschap
- Ministerie van Buitenlandse Zaken (afdeling biodiversiteit)
- Intraverte Instituut voor training, coaching en begeleiding
- Onderwijsteam basisschool 't Klankbord
- European Union for Coastal Conservation
- Wethouders gemeente Voorschoten
- IVN Leiden, Deventer, Barendrecht, Haarlem, Flevoland
- Stichting GAP Ecoteams.

Opzet van de *Buiten Gewoon! Bedrijfsdag*

We starten om 9 uur met koffie/thee en koek. Onder begeleiding van ervaren gidsen trekken we in groepjes (8 à 10 personen per groep) de natuur in voor een verwonderingstocht die nieuwe perspectieven voor u opent, zowel fysiek als mentaal. U ontdekt de veelzijdigheid van uw collega's en vindt in de natuur parallellen terug met de processen binnen uw bedrijf.

Gezamenlijk genieten we van de smakelijke biologische picknick, waarna we onze tocht vervolgen tot een uur of 4. Daarna sluiten we feestelijk af met eigen gemaakte brandnetelsoep.

Programma

Het programma wordt in overleg vastgesteld. Naast ontspanning en creativiteit is het beleven van de natuur met alle zintuigen het belangrijkste ingrediënt van de dag. Daarbij worden, bijna ongemerkt, diverse vaardigheden getraind, zoals: persoonlijk vertrouwen, onderling vertrouwen, samenwerken, fantasie, inzicht, respect, intuïtie, creativiteit, visualisatie, presentatie en

waarneming (reuk, zicht, smaak, gevoel, gehoor).

We maken puur natuur gebruik van wat er buiten voorhanden is. Met een minimum aan materialen en kunstgrepen, bereiken we een maximum aan buitengewoon buiten zijn.

Voorbeelden van activiteiten:

In boomkruinen lopen met beide benen op de grond;
Kruiden plukken om brandnetelsoep van te bereiden;
Geblinddoekt de weg vinden door het bos;
Een eigen plekje zoeken om even heerlijk tot rust te komen;
Een haiku dichten en voordragen.

Na afloop van de dag zult u vol nieuwe energie en ideeën weer huiswaarts keren.

Prijs

De kosten voor deelname hangen af van het aantal deelnemers. Prijzen vanaf €60 per persoon voor een hele dag (€35,- voor een dagdeel). Inbegrepen bij de prijs zijn koffie/thee/koek, biologische picknick, brandnetelsoep, materiaalkosten en de begeleiding door de gidsen. Locatie in overleg.

Reacties in haiku-vorm van deelnemers

Hoofd hart en handen
Verbonden met de natuur
Balans in het nu (Cees Hilgersom)

Alles groeit in rust
Schijnbaar veranderingsloos
Voor de toeschouwer (Frits Cost)

Regen in het bos
Diamanten op het mos
Nooit eerder gezien (Fenna Hummel)

Stichting Natuurbeleving

De Stichting Natuurbeleving zet zich in voor een centrale rol van de natuur in het onderwijs en de samenleving. Dankzij de steun van veel vrijwilligers kunnen kinderen en volwassenen onvergetelijke dagen in de natuur beleven. Met uw deelname aan een *Buiten Gewoon! Bedrijfsdag* sponsort u "Het Bewaarde Land", een driedaags creatief natuurbelevingsprogramma voor basisscholen. "Het Bewaarde Land" wordt sinds 1991 met succes uitgevoerd en wordt u aanbevolen door Pieter Winsemius (oud-minister van VROM), Doeke Eisma (voorzitter IUCN Nederland), Maarten 't Hart (auteur), Jan Oosterwijk (directeur Body Shop Benelux) en Mieke van der Weij (radio- en TV-presentatrice). Voor meer informatie zie www.natuurbeleving.org.